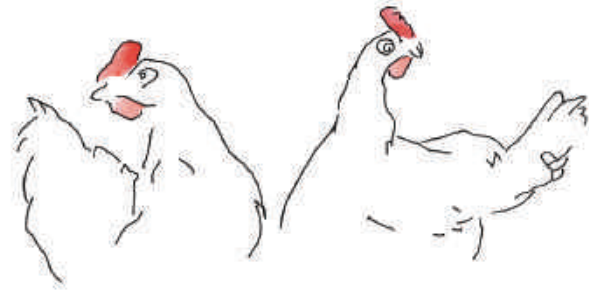


## DÉJEUNERS RÉGULIERS

Tous les déjeuners incluent une boisson (filtre, espresso, thé ou tisane en sachet) et des fruits d'accompagnement.

En semaine : 7h à 11h / Fin de semaine : 8h à 13h

RÔTIES Confiture maison (pain de ménage ou tournesol)	4,75
BAGEL Fromage à la crème ou confiture maison	5,50
CROISSANT AU BEURRE Confiture maison	6,75
ŒUF(S) Rôties, confiture maison, patates à déjeuner	(1) 6,95 (2) 7,95
DÉJEUNER DU BÛCHERON Rôties, confiture maison, saucisses, jambon, cretons, fèves au lard maison, patates à déjeuner	(1) 15,00 (2) 16,00
MUFFIN ANGLAIS Œuf, jambon, fromage suisse, laitue, tomate, mayonnaise, patates à déjeuner	7,25
BURRITOS Omelette à la salsa maison, haricots frits, mozzarella, épinards, patates à déjeuner	9,00
CROISSANT SANDWICH Jambon, fromage suisse, laitue, tomates, mayonnaise, patates à déjeuner, extra œuf 1.00\$	12,00
LE GRANOLA Yogourt bio, muesli maison, miel	10,25
GAUFRE BELGE Tartinade de chocolat maison ou sirop d'érable	(1) 10,00 (2) 15,00



## BRUNCH FIN DE SEMAINE

Tous les déjeuners incluent une boisson (filtre, espresso, thé ou tisane en sachet), des fruits d'accompagnement et des patates à déjeuner.

Fin de semaine de 8h à 13h

POUTINE DÉJEUNER Patates à déjeuner, sauce hollandaise, mozzarella, œuf poché, jambon ou épinards	1 œuf 10,50 2 œufs 12,25
ŒUFS À LA BÉNÉDICTINE TRADITIONNEL Jambon	1 œuf / 2 œufs 9,75 / 13,75
FLORENTINE Épinards	9,25 / 13,50
OIGNONS CONFITS SAUMON FUMÉ	9,25 / 13,50 11,50 / 15,75

## TAPAS

OLIVES KALAMATA MARINÉES MAISON	4,25
SOUPE & PAIN	4,25
BRUSCHETTA AUX TOMATES Gratinée extra 2,00\$	4,75
HOUMOUS MAISON Pita grillé	1 pita 5,75 2 pitas 6,50
CROUSTILLES DE MAÏS Salsa maison et crème sûre	7,50
NACHOS GRATINÉ Piments forts, olives Kalamata, oignons verts, salsa maison et crème sûre	petit 11,50 grand 15,00
NACHOS BEDI Gratiné au poulet cajun	petit 16,75 grand 20,25

La plupart de nos menus sont disponibles vegan ou sans gluten, moyennant un supplément.

## WRAPS



froide		servi seul / avec salade & nachos / table d'hôte
MÉZZÉ Houmous maison, carottes, épinards, concombres, olives Kalamata, luzerne, oignons rouges	7,00 / 11,50 / 17,50	
SAUMON FUMÉ Fromage à la crème, concombres, poivrons oignons rouges, câpres, laitue, mayo	10,30 / 14,80 / 20,80	
chaude		
TOFU EFFILOCHÉ Tofu mariné, sauce BBQ maison, salade de chou, mayo, servi avec demi cornichon	7,50 / 12,00 / 18,00	
BEDI Poulet cajun, salsa, mozzarella, épinards	9,90 / 14,40 / 20,40	

Tous nos végétariens sont fièrement préparés avec nos végétariens maison et garnis de tomates et laitue.

## VÉGÉBURGERS

FAST-FOOD Fromage suisse, moutarde de dijon ketchup, oignons rouges, cornichons	7,50 / 12,00 / 18,00	servi seul / avec salade & nachos / table d'hôte
CLASSIQUE CHÈVRE Fromage de chèvre	7,75 / 12,25 / 18,25	
NUSTRAT Fromage à la crème, chutney de mangue, mayo-cari	7,75 / 12,25 / 18,25	
BROWNTUPESTO Bruschetta, pesto végétalien maison, olives Kalamata, végénaise	8,25 / 12,75 / 18,75	

## REPAS CHAUDS

MENU DU JOUR voir sur l'ardoise pour les prix du lundi au vendredi à partir de 11h30		servi seul / table d'hôte
CHILI SIN CARNE Protéines de soja, haricots noirs, légumes Variés coriandre, lime, servi avec croustilles de maïs et crème sûre	9,75 / 15,75	
CURRY DE POIS CHICHES & PATATES DOUCES Cari jaune, garam masala, légumes variés, abricot, gingembre, servi avec pita	9,50 / 15,50	

Table d'hôte : soupe, plat principal avec laitue & nachos, dessert du jour et boisson (filtre, espresso, thé ou tisane en sachet).



## EXTRAS

Confiture maison	1,25	Patates à déjeuner	1,50
Beurre d'arachides naturel	1,25	Fromage suisse Perron	2,00
Tartinade de chocolat maison	2,00	Cheddar fort bio Artisans Bouchard	3,00
Sirop d'érable régional	2,50	Fromage de chèvre	2,50
Miel régional	1,25	Fromage à la crème Boivin	2,25
Cretons L.F. Fortin	2,00	Jambon L.F. Fortin	2,50
Végépâte maison	2,25	Saucisses Menus Plaisirs	2,00
Fèves au lard maison	2,25	Saumon fumé	3,50
Extra fruits	2,25	Sauce piquante Damn régionale	1,50
Extra œuf	1,00	Fauxmage GUSTA	3,00



végétarien végétalien sans gluten sans lactose

végétarien végétalien sans gluten sans lactose

## SANDWICHES



servi / avec / table  
seul / salade & / d'hôte  
nachos

- GRILLED CHEESE Cheddar fort, oignons confits, pommes 5,75 / 10,25 / 16,25
- CROISSANT SANDWICH Jambon, fromage suisse, laitue, tomates, mayo 8,50 / 13,00 / 19,00
- BAGEL SAUMON FUMÉ Fromage à la crème, câpres, oignons rouges, luzerne 12,00 / 16,50 / 22,50



## PANINIS

servi / avec / table  
seul / salade & / d'hôte  
nachos

- GRANORAMA Végépâté maison, cheddar fort, chutney de mangue, tomates 9,50 / 14,00 / 16,50
- STATU QUO Jambon, fromage suisse, moutarde de Dijon, tomates 8,00 / 12,50 / 15,00
- M. SÉGUIN Fromage de chèvre, zucchini, tomates séchées 9,75 / 14,25 / 16,75
- BEDI PIQUANTE Poulet cajun, oignons confits, mozzarella 10,50 / 15,00 / 17,50

## SALADES



petite / grande / table  
d'hôte

- LA VERTE 6,00 / 10,50 / 16,50
- LA CHÈVRE CHAUD Croûtons au fromage de chèvre chauds 9,50 / 13,75 / 19,75
- LA BEDI Poulet cajun 11,25 / 17,00 / 23,00

Table d'hôte : soupe, plat principal avec verdure & croustilles de maïs, dessert du jour et boisson (filtre, espresso, thé ou tisane en sachet).

🌱 végétarien 🌿 végétalien ✨ sans gluten 🍷 sans lactose

## PETITS APPÉTITS

- DÉJEUNER 1 œuf, 1 rôtie, pommes de terre, confiture maison, fruits, lait ou jus + 2,00 Soupe ou crudité et croustilles de maïs 4,50
- WRAP Jambon, fromage suisse, laitue, mayonnaise 4,75
- GRILLED CHEESE Fromage suisse 4,50
- MAC 'N CHEESE Pâtes, sauce au fromage crémeux Boivin 5,00

## ... LE COIN SUCRÉ ...

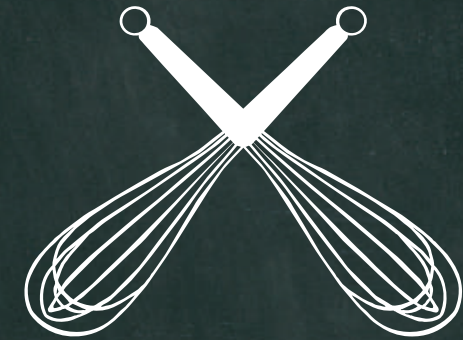
- gâteaux maison*
- DESSERT DU JOUR 2,75
  - GATEAU AUX CAROTTES 5,00
  - FONDANT AU CHOCOLAT BIO ÉQUITABLE 5,00
  - GATEAU AU FROMAGE ET AU CAFÉ 5,50

- viennoiseries*
- BROWNIE VÉGÉTALIEN 2,50
  - PAIN AUX BANANES 2,50
  - MUFFIN DU JOUR 2,25
  - CARRÉ AUX DATES 2,50
  - CROISSANT 2,75
  - CROISSANT AU CHOCOLAT 3,25
  - CROISSANT AUX AMANDES 3,25
  - GAUFRES BELGE Tartinade de chocolats aux noisettes maison ou sirop d'érable (1) 8,25 (2) 13,25



La plupart de nos menus sont disponibles vegan ou sans gluten, moyennant un supplément.

Cambio



menu